

# Softbankhawks 内川選手

## 息の長い選手へ体のケア意識

ソフトバンク内川聖一外野手（32）が、現役時代に体調管理を徹底していた工藤新監督のイズムを受け継ぐ。来年33歳。現役生活を29年間続けた新監督のように、息の長い選手としての活躍を目指す。

「体のケアの意識を強く持たないと長くやっていけない年齢になってきた。このタイミングで話を聞かせてもらえるのはありがたい」

工藤監督とは、07年から3年間、横浜（DeNA）でともにプレー。食事や体のケアについて教わった。助言で酵素を飲み、患部の腫れが引いたことや、サプリメントをもらったことがきっかけで食事の管理を徹底するようになったという。「プロとしてベストを尽くすことに厳しい人だった。レギュラーとして使ってもらえるよう、やらなきゃいけない」と気を引き締めた。

内川はこの日、地元テレビ局TNCのスポーツ番組「DO! すぽ」に生出演。横浜時代には一緒にお立ち台に立ったこともある工藤監督の会見をVTRで目にし「選手時代とはちょっと違う。来年のことが始まるな」と思い、気が引き締まった。来年も日本一を目指して頑張りたい」と、連覇を誓った。【福岡吉央】

[2014年11月2日 11時26分 紙面から]

スポーツニッポンの2004年5月11日号

2004年(平成16年)5月11日(火曜日) スポーツニッポン 9版A (22)

### 好奇心

なぜ?どうして?人物&事件を連日徹底説明

# 内川聖一 あげげで苦しみ

## あげげでブレイク



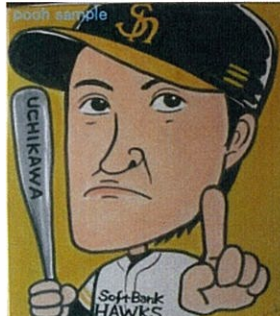
### 目を引く張る4年目 恐怖の二番

#### 目かすみ 握力低下... 頸椎神経障害乗り越え

かみ合わせ治療 精神的にも強く

トレードマーク「逆鱗に強いい形」

世代の出世頭

ソフトバンクの主力外野手として活躍する内川聖一選手。この日は地元テレビ局TNCのスポーツ番組「DO! すぽ」に生出演した。横浜時代には一緒にお立ち台に立ったこともある工藤監督の会見をVTRで目にし「選手時代とはちょっと違う。来年のことが始まるな」と思い、気が引き締まった。来年も日本一を目指して頑張りたい」と、連覇を誓った。

「体のケアの意識を強く持たないと長くやっていけない年齢になってきた。このタイミングで話を聞かせてもらえるのはありがたい」

工藤監督とは、07年から3年間、横浜（DeNA）でともにプレー。食事や体のケアについて教わった。助言で酵素を飲み、患部の腫れが引いたことや、サプリメントをもらったことがきっかけで食事の管理を徹底するようになったという。「プロとしてベストを尽くすことに厳しい人だった。レギュラーとして使ってもらえるよう、やらなきゃいけない」と気を引き締めた。

内川はこの日、地元テレビ局TNCのスポーツ番組「DO! すぽ」に生出演。横浜時代には一緒にお立ち台に立ったこともある工藤監督の会見をVTRで目にし「選手時代とはちょっと違う。来年のことが始まるな」と思い、気が引き締まった。来年も日本一を目指して頑張りたい」と、連覇を誓った。